

МЕНЮ
Ясли 12 часов

Справочный № 88/1-0
от 01.09.2024

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ 140	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 140	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 140	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕННЫЕ С МАСЛОМ 140	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 140	КАША "ДРУЖБА" 140	КАША МАННАЯ 140	КАША РЧНЕВАЯ 140
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПРЯНИКИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЫР (ГОРЦЫЯМИ) 10
II Заутрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 130	ЕИФУЛДЙФ 2,5% 120	БАНАН СВЕЖИЙ 130	МАНДАРИН 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	СНЕЖОК 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 120	БАНАН 100	МАНДАРИН 100
Обед									
ИГРА КАЗАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТОКОГО ПИТАНИЯ) 40	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) ДО 01.03 / ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ИГРА КАЗАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТОКОГО ПИТАНИЯ) 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОУЧАНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПЛОЙ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/15	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10/10	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150
ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 60	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ 150	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ, СМЕТАНЫМ 150/25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ 160
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	КОЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 60	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/30	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	ОЛАДЬИ СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 140/30	ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ 100	БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 100/20	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 120	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАНАН СВЕЖИЙ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40

Утверждаю

Заведующий

Завьялова О.И.

Приказ от 02.09.2024

№ 88/Н-0

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ С МАСЛОМ	140		2,70	5,12	17,15	125,50
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,67	0,32	17,10	81,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54,2	54,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,10	0,00	6,11	24,81
САХАР ПЕСОК	6,1	6,1	0,00	0,00	5,91	23,61
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ПЕЧЕНЬЕ	30		2,25	2,94	22,32	125,10
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	30	30	2,25	2,94	22,32	125,10
			5,05	8,06	45,58	275,41
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150		0,75	0,15	15,15	64,50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,75	0,15	15,15	64,50
			0,75	0,15	15,15	64,50
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	40		0,80	3,76	3,26	50,34
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	44,6	42,3	0,80	3,76	3,26	50,34
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		14,07	14,20	16,13	254,28
СВЕКЛА	60	45	0,66	0,05	3,84	18,33
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	100	80	1,40	0,08	3,65	21,73
КАРТОФЕЛЬ	63	40,95	0,80	0,16	6,47	30,58
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
ТОМАТНАЯ ПАСТА	1,8	1,8	0,09	0,00	0,33	1,78
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11	11	0,28	1,60	0,38	21,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	65	58,5	10,55	9,08	0,00	123,70
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150		8,17	11,44	23,51	229,78
КУРИНОЕ ФИЛЕ	32,4	32,4	5,72	5,78	0,00	74,80
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,5	5,5	0,00	5,33	0,00	47,97
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,08	0,14	0,02	0,81	4,01
МОРКОВЬ	20	15	0,19	0,02	1,01	5,09
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
КРУПА РИСОВАЯ	30	29,7	2,02	0,29	21,32	95,93

КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,00	0,00	4,84	19,35
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	15	15	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147	147	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			25,69	29,75	64,70	635,33
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	11,91	22,01	7,02	274,52
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,6 шт.	64,4	7,93	7,19	0,44	98,08
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0,00	5,81	0,00	52,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,04	5,61	0,06	50,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	3,29	2,67	11,97	85,81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,20	0,00	1,04	4,97
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,25	2,86	0,00	35,31
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,31	10	2,25	2,86	0,00	35,31
			19,70	28,41	34,41	474,24
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			51,19	66,37	159,84	1 449,48

Утверждаю

Заведующий

Завьялова О.И.

Приказ от 02.09.2024

№ 88/1-0

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		140	6,69	8,37	25,59	205,35
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	23,3	23,1	2,58	0,29	15,21	73,72
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	145	145	4,08	3,52	6,75	75,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,7	3,7	0,00	0,00	3,58	14,32
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,7	5,7	0,03	4,56	0,05	41,36
КАКАО С МОЛОКОМ		150	4,32	3,63	14,42	108,77
КАКАО-ПОРОШОК	1,6	1,6	0,38	0,23	0,16	4,48
САХАР ПЕСОК	8	8	0,00	0,00	7,74	30,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	65	65	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			13,26	12,87	55,43	392,72
II Завтрак						
ЯБЛОКО		130	0,49	0,49	11,98	57,44
ЯБЛОКИ	143,1	126	0,49	0,49	11,98	57,44
			0,49	0,49	11,98	57,44
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03.		40	0,64	1,35	2,95	27,11
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	35	28	0,49	0,03	1,28	7,60
ЯБЛОКИ	14	12,32	0,05	0,05	1,17	5,62
МОРКОВЬ	10	7,5	0,10	0,01	0,50	2,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1,3	1,3	0,00	1,26	0,00	11,34
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,04	0,04	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ		150/10	6,80	7,90	9,82	137,61
КАРТОФЕЛЬ	42,62	27,7	0,53	0,11	4,38	20,69
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	6,6	6,6	0,71	0,09	4,51	21,64
МОРКОВЬ	8,27	6,2	0,08	0,01	0,42	2,10
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,4	6,2	0,09	0,01	0,49	2,46
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	117	117	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНОЕ ФИЛЕ	30,5	30,5	5,38	5,44	0,00	70,41

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		150	15,17	19,32	15,79	300,96
ГОВЯДИНА Б/К	80	72	12,99	11,17	0,00	152,25
КАРТОФЕЛЬ	138,46	90	1,75	0,35	14,23	67,22
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	8	6,72	0,09	0,01	0,53	2,68
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,6	3,6	0,02	2,88	0,03	26,12
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,17	1,02	0,24	13,99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,00	0,00	21,17	84,62
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	18	0,00	0,00	13,90	55,59
САХАР ПЕСОК	7,5	7,5	0,00	0,00	7,27	29,03
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0,00	0,00	0,00	0,00
			25,26	28,92	66,69	631,88
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ		100/30	24,68	17,57	40,06	418,01
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	100	100	17,46	8,73	2,91	163,93
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20	20	2,10	0,25	13,56	64,80
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,0 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
САХАР ПЕСОК	5,1	5,1	0,00	0,00	4,94	19,74
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,2	4,2	0,00	4,07	0,00	36,63
ДЖЕМ	26	26	0,16	0,03	18,38	71,62
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2,21	1,82	13,18	78,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,5	64,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	9,8	9,8	0,00	0,00	9,49	37,93
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
			29,14	20,26	68,66	575,03
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			68,15	62,54	202,76	1 657,07

Приказ от 02.09.2024
 № 88/1-0

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		140	6,59	7,71	24,68	195,43
ПШЕНО	22,6	22,37	2,49	0,59	15,28	76,38
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	145	145	4,08	3,52	6,75	75,95
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2,7	2,7	0,00	0,00	2,61	10,45
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,5	4,5	0,02	3,60	0,04	32,65
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	3,80	3,15	11,62	90,91
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,4	1,4	0,14	0,00	0,73	3,47
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	50	50	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	2,32	2,95	0,00	36,40
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,7	10	2,32	2,95	0,00	36,40
			14,96	14,68	51,72	401,34
II Завтрак						
БИФИЛАЙФ 2,5%		120	2,72	2,23	6,60	0,00
БИФИЛАЙФ 2,3%	100	100	2,72	2,23	6,60	0,00
			2,72	2,23	6,60	0,00
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,71	1,99	5,13	41,18
СВЕКЛА	65	48,75	0,71	0,05	4,16	19,87
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	1	1	0,00	0,00	0,97	3,87
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ		150	9,15	6,97	10,85	147,57
КАРТОФЕЛЬ	73,85	48	0,93	0,18	7,59	35,85
МОРКОВЬ	10,31	7,73	0,10	0,01	0,51	2,63
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,1	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	55	48,73	7,52	0,43	0,00	34,04
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	2,97	0,27	0,03	1,93	9,08
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	1,46	0,34	19,98
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		110	3,06	4,81	13,75	110,22
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	25	24,75	3,03	0,80	13,71	73,94
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	84,4	84,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28

БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		70	14,78	12,46	10,43	215,82
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7,3	7,3	0,18	1,07	0,25	14,59
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,57	0,19	10,18	48,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,9	21,9	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	80,2	72,18	13,03	11,20	0,00	152,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,00	0,00	4,84	19,35
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	147	147	0,00	0,00	0,00	0,00
			30,35	26,58	61,96	615,72
Полдник						
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ		150	3,97	8,97	19,68	176,93
МОРКОВЬ	30	22,5	0,28	0,02	1,50	7,64
КАРТОФЕЛЬ	123,08	80	1,55	0,31	12,65	59,75
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	150	120	2,10	0,12	5,47	32,59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,04	5,61	0,06	50,79
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,10	0,00	6,01	24,42
САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
БАНАН СВЕЖИЙ		130	1,95	0,65	27,30	124,80
БАНАН	185,7	130	1,95	0,65	27,30	124,80
			9,02	10,78	73,55	430,95
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			57,05	54,27	193,83	1 448,01

ЗН
 Туркоч от 02.09.2024
 № 8814-0

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	140		5,43	7,37	26,85	196,37
КРУПА РИСОВАЯ	22	21,78	1,47	0,21	15,64	70,35
САХАР ПЕСОК	4,8	4,8	0,00	0,00	4,65	18,58
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,7	4,7	0,02	3,76	0,04	34,11
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
КАКАО С МОЛОКОМ	150		4,46	3,75	13,69	107,52
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	145	145	4,08	3,52	6,75	75,95
КАКАО-ПОРОШОК	1,6	1,6	0,38	0,23	0,16	4,48
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
			12,89	12,28	61,10	408,69
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	130		1,95	0,65	27,30	124,80
БАНАН	185,8	130	1,95	0,65	27,30	124,80
			1,95	0,65	27,30	124,80
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30		0,24	0,03	0,51	3,90
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	30	30	0,24	0,03	0,51	3,90
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПКОЙ)	150		9,59	9,16	15,21	183,00
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	2,97	0,27	0,03	1,93	9,08
МОРКОВЬ	18	13,5	0,17	0,01	0,90	4,59
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	126	126	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	50	36	6,35	6,42	0,00	83,11
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	130	104	1,81	0,10	4,74	28,25
КАРТОФЕЛЬ	67,69	44	0,85	0,17	6,95	32,86
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	60		11,13	3,56	2,64	87,81
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	12,7	12,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	30	22,5	0,28	0,02	1,50	7,64
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,2	14,45	0,19	0,03	1,14	5,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	78	69,11	10,66	0,60	0,00	48,27
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120		3,48	4,93	17,21	127,69
КАРТОФЕЛЬ	140	91	1,77	0,35	14,39	67,97
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	60	60	1,69	1,46	2,79	31,43
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29

СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,45	0,00	24,75	102,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	150	0,45	0,00	24,75	102,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			27,54	18,03	77,28	585,98
Полдник						
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		140/30	14,98	16,22	58,42	440,06
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	73,2	73,2	7,67	0,92	49,63	237,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,6 шт.	24,15	2,98	2,70	0,16	36,78
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	53,9	53,9	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖЖИ	1,6	1,6	0,19	0,03	0,03	1,20
САХАР ПЕСОК	1,9	1,9	0,00	0,00	1,84	7,35
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,6	5,6	0,03	4,48	0,04	40,63
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% ЖИРНОСТИ	30	30	1,86	2,27	3,00	40,16
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	80	80	2,25	1,94	3,72	41,90
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2,21	1,82	10,47	67,58
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,5	64,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
			17,19	18,04	68,89	507,64
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			59,57	49,00	234,57	1 627,11

Период с 01.09.2024
88/1-0

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	140		7,03	8,70	21,96	195,19
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	25,7	25,7	3,07	1,54	15,40	87,75
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	81,9	81,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,7	4,7	0,02	3,76	0,04	34,11
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150		3,41	2,84	12,85	91,35
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	117	117	3,29	2,84	5,45	61,28
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,2	1,2	0,12	0,00	0,62	2,98
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,5	52,5	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
			13,44	12,70	55,37	391,34
II Завтрак						
МАНДАРИН	100		0,80	0,20	7,49	37,96
МАНДАРИН	135	99,9	0,80	0,20	7,49	37,96
			0,80	0,20	7,49	37,96
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40		0,32	0,04	1,00	5,59
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	42,8	39,9	0,32	0,04	1,00	5,59
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	150/15		7,95	10,56	8,80	161,95
КАРТОФЕЛЬ	60	39	0,76	0,16	6,17	29,13
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	2	2	0,21	0,03	1,37	6,56
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,2	6	0,08	0,01	0,48	2,39
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	53	38,16	6,74	6,81	0,00	88,10
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ	150		13,52	13,62	15,60	239,62
КАРТОФЕЛЬ	120	78	1,51	0,30	12,33	58,26
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39
ТОМАТНАЯ ПАСТА	3,6	3,6	0,16	0,00	0,66	3,56
МОРКОВЬ	36	27	0,34	0,03	1,80	9,17
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12	10,1	0,14	0,02	0,81	4,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	51,6	51,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	70	63	11,37	9,78	0,00	133,22

КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"		150	0,00	0,00	18,74	74,94
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	18	0,00	0,00	13,90	55,59
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
			24,44	24,57	61,10	563,68
Полдник						
ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ		100	22,61	5,64	8,49	181,66
ТВОРОГ НЕЖИРНЫЙ	105	105	22,41	0,61	3,37	112,04
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	7	7	0,17	1,02	0,24	13,99
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		35	2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,63	1,02	17,99	91,70
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,10	0,00	6,98	28,29
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			25,34	6,66	33,46	301,65
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,02	44,13	157,42	1 294,63

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	140		2,16	5,05	13,73	109,10
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	20	20	2,13	0,25	13,68	65,57
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	54,2	54,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
ЧАЙ С САХАРОМ	150		0,10	0,00	5,04	20,55
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
ПРЯНИКИ	30		1,77	1,41	22,50	109,80
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	30	30	1,77	1,41	22,50	109,80
			4,03	6,46	41,27	239,45
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150		0,75	0,15	15,15	64,50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,75	0,15	15,15	64,50
			0,75	0,15	15,15	64,50
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	40		0,80	3,76	3,26	50,34
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	44,6	42,3	0,80	3,76	3,26	50,34
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5		5,68	5,89	10,21	118,80
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	80	80	1,40	0,08	2,33	17,85
КАРТОФЕЛЬ	61,54	40	0,78	0,16	6,32	29,88
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,6	0,6	0,03	0,00	0,11	0,59
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	120	120	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	25	18	3,18	3,21	0,00	41,55
РИС ОТВАРНОЙ	110		1,87	5,06	19,58	131,39
КРУПА РИСОВАЯ	27,5	27,2	1,84	0,26	19,53	87,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50		11,62	16,93	12,07	246,72
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	51,39	37	6,53	6,61	0,00	85,42
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9	9	0,66	0,25	4,49	22,87
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	13	13	0,37	0,32	0,60	6,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16

МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,05	0,13	6,78	32,40
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,6 шт.	24,15	2,98	2,70	0,16	36,78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,66	0,27	16,15	82,19
ШИПОВНИК СУХОЙ	20	20	0,66	0,27	9,37	55,10
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
			23,28	32,26	78,23	711,02
Полдник						
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ		50	13,84	5,72	7,64	137,51
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	70	62,02	9,56	0,54	0,00	43,31
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	9	9	0,66	0,25	4,49	22,87
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	13	13	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,3	2,3	0,00	2,23	0,00	20,06
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	5	5	0,64	0,00	2,99	14,49
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,6 шт.	24,15	2,98	2,70	0,16	36,78
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	3,84	5,35	19,28	141,16
КАРТОФЕЛЬ	157,85	102,6	1,99	0,40	16,22	76,63
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	65	65	1,83	1,58	3,03	34,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		150	4,09	3,40	14,09	104,14
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,5	1,5	0,15	0,00	0,79	3,72
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	52,5	52,5	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		35	2,63	1,02	17,99	91,70
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,63	1,02	17,99	91,70
			24,40	15,49	59,00	474,51
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			52,46	54,36	193,65	1 489,48

Утверждаю

Заведующий
Завьялова О.И.*ЗН*
Приказ от 02.09.2024
N 88/1-0

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140		6,38	7,40	21,58	179,22
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	20	19,8	2,42	0,63	10,97	59,15
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,2	4,2	0,02	3,37	0,03	30,48
САХАР ПЕСОК	4,2	4,2	0,00	0,00	4,06	16,26
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,8	16,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150		3,86	3,15	13,87	100,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,20	0,00	1,04	4,97
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	90	90	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10		2,25	2,86	0,00	35,31
СЫР РОССИЙСКИЙ	10,31	10	2,25	2,86	0,00	35,31
			14,74	14,28	50,87	393,28
II Завтрак						
СНЕЖОК	100		0,00	0,00	0,00	0,00
"СНЕЖОК"	100	100	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30		0,24	0,03	0,75	4,19
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	32,1	29,9	0,24	0,03	0,75	4,19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ	150/10		6,96	7,20	22,44	182,38
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,57	0,19	10,18	48,60
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2	2	0,01	1,60	0,02	14,51
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 шт.	12,08	1,48	1,35	0,08	18,40
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,8	4,8	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	104,31	67,8	1,32	0,26	10,72	50,64
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	1,8	1,8	0,01	1,45	0,01	13,06
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	18,06	13	2,30	2,32	0,00	30,01
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ	150		14,27	14,35	18,68	262,46

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	130	104	1,81	0,10	4,74	28,25
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2	2	0,10	0,00	0,37	1,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15	12,6	0,17	0,03	1,00	5,01
КАРТОФЕЛЬ	107,69	70	1,36	0,27	11,07	52,28
МОРКОВЬ	30	22,5	0,28	0,02	1,50	7,64
ГОВЯДИНА Б/К	65	58,5	10,55	9,08	0,00	123,70
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	2,65	0,35	16,96	81,58
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	2,65	0,35	16,96	81,58
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,75	0,15	15,15	64,50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,75	0,15	15,15	64,50
			24,87	22,08	73,98	595,11
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		100/20	21,70	15,55	24,07	326,83
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,6	0,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	5	5	0,50	0,05	3,42	15,96
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,6 шт.	24,15	2,98	2,70	0,16	36,78
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	94	94	16,41	8,21	2,74	154,09
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1,40	1,65	10,77	63,63
МОРКОВЬ	42,67	32	0,41	0,03	2,14	10,86
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,10	0,00	6,98	28,29
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			24,80	16,71	51,61	459,92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			64,41	53,07	176,46	1 448,31

ЗН
Приказ от 02.09.2024
№ 88/1-0

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"	140		5,11	6,97	26,41	189,31
КРУПА РИСОВАЯ	15	14,85	1,01	0,15	10,66	47,97
ПШЕНО	10	9,9	1,11	0,26	6,76	33,80
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,8	16,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	105	105	2,96	2,55	4,89	55,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	4,2	4,2	0,00	0,00	4,06	16,26
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,4	0,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ	150		4,18	3,51	15,94	113,12
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	135	135	3,80	3,28	6,29	70,71
КАКАО-ПОРОШОК	1,6	1,6	0,38	0,23	0,16	4,48
САХАР ПЕСОК	9,8	9,8	0,00	0,00	9,49	37,93
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30		2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
			11,54	11,35	57,77	381,03
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	120		0,48	0,48	11,76	56,40
ЯБЛОКИ	136,3	120	0,48	0,48	11,76	56,40
			0,48	0,48	11,76	56,40
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40		0,60	1,98	5,07	40,44
СВЕКЛА	55	41,25	0,60	0,04	3,52	16,81
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	1,6	1,6	0,00	0,00	1,55	6,19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ	150/10/10		10,06	9,38	23,26	217,92
КАРТОФЕЛЬ	68,68	44,64	0,86	0,17	7,06	33,34
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	15	14,93	3,33	0,23	6,96	43,30
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7	5,88	0,08	0,01	0,47	2,34
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	35	25,2	4,45	4,50	0,00	58,18
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	16	16	1,16	0,45	7,97	40,66
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ	150/25		17,40	19,91	18,79	330,36
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	15	15	1,57	0,19	10,18	48,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	40,1	40,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15	15	0,38	2,18	0,51	29,97

СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,6	2,6	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	90	81	14,62	12,57	0,00	171,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	17,3	17,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	10	9,9	0,67	0,10	7,11	31,98
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	14,9	12,4	0,16	0,02	0,99	4,93
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА		150	0,00	0,00	18,74	74,94
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	18	18	0,00	0,00	13,90	55,59
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	142,5	142,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		35	2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,32	0,31	14,84	71,39
			30,38	31,58	80,70	735,05
Полдник						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		40	1,04	1,06	3,78	30,42
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	55	55	0,99	0,06	1,65	12,65
ЛУК ЗЕЛЕНый	5,2	4	0,05	0,00	0,13	0,80
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	2,00	7,98
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	1	1	0,00	1,00	0,00	8,99
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		120	3,85	6,78	19,30	154,21
КАРТОФЕЛЬ	157,85	102,6	1,99	0,40	16,22	76,63
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	65	65	1,83	1,58	3,03	34,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
ЧАЙ С САХАРОМ		150	0,10	0,00	6,98	28,29
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
			7,99	9,00	50,62	317,72
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			50,39	52,41	200,85	1 490,20

Утверждаю

Заведующий
Завьялова О.И.*Завьялова*
Период с 01.09.2024
№ 88/1-0

МЕНЮ

Ясли 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		140	6,49	7,65	28,37	208,22
КРУПА МАННАЯ	25,2	25,2	2,52	0,24	17,26	80,42
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140	140	3,94	3,40	6,52	73,33
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
САХАР ПЕСОК	4,7	4,7	0,00	0,00	4,55	18,19
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		150	3,53	2,91	13,16	93,67
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,5	1,5	0,15	0,00	0,79	3,72
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	2,91	5,59	62,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	70	70	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	5,10	4,60	0,30	63,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
			17,37	16,03	57,25	443,49
II Завтрак						
БАНАН		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		40	0,60	1,97	3,52	34,54
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	39,5	31,6	0,55	0,03	1,45	8,58
ЛУК ЗЕЛЕНый	5	4	0,05	0,00	0,13	0,78
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	3,9	3,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ		150/15/10	6,80	11,00	13,45	187,63
КАРТОФЕЛЬ	86,15	56	1,09	0,21	8,86	41,83
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3	3	0,27	0,03	1,95	9,17
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	40	40	0,31	0,04	0,66	5,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	114	114	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15	15	0,38	2,18	0,51	29,97
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	35	25,2	4,45	4,50	0,00	58,18
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		150	2,92	3,73	16,27	110,69

КАРТОФЕЛЬ	140	91	1,77	0,35	14,39	67,97
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	40	40	1,13	0,97	1,86	20,95
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ		60	12,48	4,16	3,97	103,53
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	75	66,45	10,25	0,58	0,00	46,40
МОРКОВЬ	16	12	0,16	0,01	0,81	4,07
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	5,71	4,8	0,07	0,01	0,38	1,91
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	4,8	4,8	0,35	0,14	2,40	12,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 шт.	12,08	1,48	1,35	0,08	18,40
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	6	6	0,16	0,15	0,28	3,14
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0,01	1,92	0,02	17,41
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		150	0,00	0,00	6,78	27,09
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20	20	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	152,25	152,25	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		35	2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,32	0,31	14,84	71,39
			25,12	21,17	58,83	534,87
Полдник						
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ		120	15,47	17,53	74,42	517,62
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	84	84	8,80	1,06	56,96	272,14
САХАР ПЕСОК	12	12	0,00	0,00	11,62	46,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	2,91	5,59	62,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,8	4,8	0,02	3,84	0,04	34,82
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,2	7,2	0,00	6,97	0,00	62,79
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,6 шт.	24,15	2,98	2,70	0,16	36,78
ДРОЖЖИ	2,4	2,4	0,29	0,05	0,05	1,79
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	3,48	2,91	15,28	101,99
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,5	64,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	9,8	9,8	0,00	0,00	9,49	37,93
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	2,91	5,59	62,86
			18,95	20,44	89,70	619,61
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			62,94	58,14	226,78	1 693,97

Утверждаю

Заведующий
Завьялова О.И.*ЗН*
Приказ от 02.09.2024
*№ 88/1-0***МЕНЮ****Ясли 12 часов****ДЕНЬ 10**

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ		140	6,01	7,58	20,56	175,26
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	22,6	22,4	2,17	0,28	14,21	68,01
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	135,5	135,5	3,81	3,29	6,31	70,97
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	76,8	76,8	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5	5	0,03	4,01	0,04	36,28
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		30	2,25	0,87	15,42	78,60
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	30	30	2,25	0,87	15,42	78,60
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		10	0,00	0,00	0,00	0,00
СЫР	10	10	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ С МОЛОКОМ		150	2,21	1,82	13,18	78,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64,5	64,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	9,8	9,8	0,00	0,00	9,49	37,93
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	75	75	2,11	1,82	3,49	39,29
			10,47	10,27	49,16	332,28
II Завтрак						
МАНДАРИН		100	0,80	0,20	7,49	37,96
МАНДАРИН	135	99,9	0,80	0,20	7,49	37,96
			0,80	0,20	7,49	37,96
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		40	1,15	2,02	2,43	32,37
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬ КОНСЕРВЫ 0.48ГР	58,46	38	1,14	0,08	2,40	14,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,5	0,4	0,01	0,00	0,03	0,19
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ		150	11,22	6,38	11,74	151,94
КАРТОФЕЛЬ	86,15	56	1,09	0,21	8,86	41,83
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10	8,4	0,12	0,02	0,67	3,34
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105	105	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	70	62,02	9,56	0,54	0,00	43,31
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	2	1,98	0,17	0,02	1,28	6,05
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ		160	21,81	26,45	21,95	417,94
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	25	25	2,67	0,32	17,10	81,97
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,1	3,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,2	3,2	0,00	3,10	0,00	27,91

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,4	6,4	0,03	5,12	0,05	46,43
ГОВЯДИНА Б/К	70	63	11,37	9,78	0,00	133,22
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	1,46	0,34	19,98
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		150	0,66	0,27	16,15	82,19
ШИПОВНИК СУХОЙ	20	20	0,66	0,27	9,37	55,10
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	150	150	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		35	2,32	0,31	14,84	71,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	35	35	2,32	0,31	14,84	71,39
			37,16	35,43	67,11	755,83
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		150	10,86	22,03	6,06	266,65
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,5 шт.	60,38	7,44	6,73	0,41	91,96
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	2,91	5,59	62,86
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7	7	0,00	6,78	0,00	61,04
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,04	5,61	0,06	50,79
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,75	0,15	15,15	64,50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,75	0,15	15,15	64,50
			14,61	23,34	41,77	435,95
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,04	69,24	165,53	1 562,02