

МЕНЮ

Сәд 12 часов



Утверждаю
Заведующий
Завьялова О.И.

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ТЕРКУЛЕОБОВАЯ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ 180	КАША РЫЧНЕВАЯ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША РЫЧНЕВАЯ 180
ПЕЧЕНЬЕ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ПРЯНИКИ 60	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ЯБЛОКО 140	БИФИДАЙЯ 2.5% 140	БАНАН СВЕЖИЙ 150	МАНДАРИН 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	СНЕЖОК 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 160	БАНАН СВЕЖИЙ 100	МАНДАРИН 100
Обед									
ИГРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВЫ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ый ВАРИАНТ) ДО 01.03./ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 60	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 60	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКУЧАНОЙ КАЛУСТЫ 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60
БОРЩ С КАЛУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПЫ) 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200/15	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАЛУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОМ 200/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНЧАМИ 200/10/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200/15/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 190	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 140	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	РИС ОТВАРНОЙ 150	СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ 180	ТЕФЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 190/25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАЙОНА С МЯСОМ 180
ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БЕФШТОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 75	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 140	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 180	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОТЛЕТКА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОНАТА КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С" 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 150	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 180	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХИЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
Полдник									
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 133/30	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ 200	ОЛАДЫ СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 190/30	ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ 133	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И МОРИОВИ СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 150/20	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАЛУСТЫ 60	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	БАНАН СВЕЖИЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 150	БАНАН СВЕЖИЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50

ЗН
Приказ от 02.09.2024
№ 88/1-0

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 1

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	3,23	5,50	20,57	144,79
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30	3,20	0,38	20,52	98,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,7	69,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,4	6,4	0,03	5,12	0,05	46,43
ЧАЙ С САХАРОМ		180	1,36	0,00	11,56	51,67
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	7	7	1,36	0,00	2,85	16,84
ПЕЧЕНЬЕ		50	3,75	4,90	37,20	208,50
ПЕЧЕНЬЕ САХАРНОЕ МУКА ВЫСШ.СОРТ	50	50	3,75	4,90	37,20	208,50
			8,34	10,40	69,33	404,96
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,75	0,15	15,15	64,50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,75	0,15	15,15	64,50
			0,75	0,15	15,15	64,50
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ (КОНСЕРВЫ, ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)		60	0,82	3,20	4,44	50,59
КАБАЧКИ	80,4	64,2	0,38	0,18	2,86	14,95
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	16,8	13,2	0,23	0,01	0,60	3,59
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	7,8	6,6	0,09	0,01	0,52	2,63
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,12	0,00	0,46	2,45
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	4,2	4,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,5	0,5	0,00	0,00	0,00	0,00
БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ		200	14,60	15,50	19,22	281,89
СВЕКЛА	65,31	48,98	0,71	0,05	4,18	19,95
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	110	88	1,53	0,09	4,02	23,90
КАРТОФЕЛЬ	80,37	52,24	1,01	0,20	8,26	39,01
МОРКОВЬ	19,6	14,7	0,18	0,01	0,98	5,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13	10,9	0,15	0,02	0,86	4,34
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,3	2,3	0,11	0,00	0,43	2,28
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,2	5,2	0,03	4,16	0,04	37,73
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156,4	156,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	13	13	0,33	1,89	0,45	25,98
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	65	58,5	10,55	9,08	0,00	123,70
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ		190	15,39	17,76	29,54	339,55
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60

ЛУК РЕПЧАТЫЙ	15,2	12,8	0,17	0,03	1,02	5,09
МОРКОВЬ	21	15,75	0,19	0,02	1,06	5,34
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,5	2,5	0,12	0,00	0,47	2,47
КРУПА РИСОВАЯ	38	37,6	2,55	0,37	26,99	121,45
КУРИНОЕ ФИЛЕ	70	70	12,36	12,49	0,00	161,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,00	0,00	8,13	32,51
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	176,4	176,4	0,00	0,00	0,00	0,00
			34,12	36,90	82,53	806,52
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		180	13,15	26,52	8,45	326,20
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,68 шт.	67,6	8,33	7,54	0,46	102,95
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	170	170	4,78	4,12	7,92	89,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,7	1,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8,4	8,4	0,00	8,14	0,00	73,25
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,4	8,4	0,04	6,72	0,07	60,95
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,62	2,91	14,97	101,33
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	120	120	3,38	2,91	5,59	62,86
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		15	3,38	4,30	0,00	52,96
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,5	15	3,38	4,30	0,00	52,96
			23,15	34,89	43,98	585,29
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			66,36	82,34	210,99	1 861,27

Приказ от 02.09.2024
№ 88/1-0

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 2

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180		8,41	9,55	32,83	251,94
КРУПА ПШЕНИЧНАЯ ПОЛТАВСКАЯ	30	29,7	3,32	0,38	19,56	94,78
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	4,37	8,38	94,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,2	1,2	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
КАКАО С МОЛОКОМ	180		5,39	4,57	17,81	135,36
КАКАО-ПОРОШОК	1,4	1,4	0,33	0,20	0,14	3,93
САХАР ПЕСОК	9,6	9,6	0,00	0,00	9,29	37,15
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	4,37	8,38	94,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	30	30	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40		3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
			16,80	15,28	71,20	492,10
II Завтрак						
ЯБЛОКО	140		0,52	0,52	12,90	61,87
ЯБЛОКИ	154,1	135,7	0,52	0,52	12,90	61,87
			0,52	0,52	12,90	61,87
Обед						
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03.	60		1,02	2,00	4,98	42,58
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	62,5	50	0,87	0,05	2,28	13,58
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	1,94	0,00	17,44
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,1	0,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,5	1,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРИНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/10		10,84	11,15	13,78	198,71
КАРТОФЕЛЬ	55,85	36,3	0,71	0,15	5,74	27,11
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,07	0,13	6,84	32,79
МОРКОВЬ	10,8	8,1	0,11	0,01	0,54	2,75
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,7	8,1	0,11	0,02	0,64	3,22
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0,01	1,92	0,02	17,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	153,5	153,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРИНОЕ ФИЛЕ	50	50	8,83	8,92	0,00	115,43

ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ		190	19,77	24,66	19,53	383,43
ГОВЯДИНА Б/К	105	94,5	17,05	14,67	0,00	199,83
КАРТОФЕЛЬ	172,31	112	2,17	0,44	17,71	83,65
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	10,1	8,5	0,12	0,02	0,68	3,39
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4,1	4,1	0,00	3,98	0,00	35,75
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,1	5,1	0,03	4,08	0,04	37,01
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	1,46	0,34	19,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,00	0,00	25,38	101,54
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	21,6	21,6	0,00	0,00	16,67	66,71
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0,00	0,00	0,00	0,00
			34,94	38,25	84,87	828,24
Полдник						
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ		133/30	28,75	21,01	47,27	494,34
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	125,4	125,4	21,89	10,95	3,65	205,57
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	22,1	22,1	2,32	0,28	14,99	71,60
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,88 шт.	35,3	4,35	3,94	0,24	53,76
САХАР ПЕСОК	5,5	5,5	0,00	0,00	5,33	21,29
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6	6	0,00	5,81	0,00	52,32
ДЖЕМ	32,6	32,6	0,19	0,03	23,06	89,80
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,89	2,18	16,72	102,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	7	7	1,36	0,00	2,85	16,84
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		45	3,38	1,31	23,13	117,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	45	3,38	1,31	23,13	117,90
			36,02	24,50	87,12	714,92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			88,28	78,55	256,09	2 097,13

ЗН
Приказ от 02.09.2014
№ 88/П-0

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 3

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ		180	8,97	9,93	35,59	268,73
ПШЕНО	34,8	34,8	3,88	0,91	23,77	118,82
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	4,37	8,38	94,28
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,6	1,6	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	3,5	3,5	0,00	0,00	3,39	13,55
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,8	5,8	0,03	4,65	0,05	42,08
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,97	3,28	15,30	107,44
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,7	1,7	0,17	0,00	0,88	4,22
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	135	135	3,80	3,28	6,29	70,71
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		45	3,38	1,31	23,13	117,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	45	3,38	1,31	23,13	117,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		15	3,48	4,43	0,00	54,60
СЫР РОССИЙСКИЙ	16,1	15	3,48	4,43	0,00	54,60
			19,80	18,95	74,02	548,67
II Завтрак						
БИФИЛАЙФ 2,5%		140	3,17	2,60	7,70	0,00
БИФИЛАЙФ 2,3%	116,7	116,7	3,17	2,60	7,70	0,00
			3,17	2,60	7,70	0,00
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"		60	0,87	2,06	5,12	42,42
СВЕКЛА	80	60	0,87	0,06	5,12	24,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ		200	11,45	8,90	13,10	183,74
КАРТОФЕЛЬ	86,15	56	1,09	0,21	8,86	41,83
МОРКОВЬ	12,4	9,3	0,12	0,01	0,62	3,16
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,5	8	0,11	0,02	0,64	3,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,7	6,7	0,00	6,49	0,00	58,42
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	69,5	61,5	9,49	0,53	0,00	42,95
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	4	4	0,36	0,04	2,60	12,22
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11	11	0,28	1,60	0,38	21,98
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		140	3,93	6,14	17,71	141,73
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	32,3	31,9	3,90	1,02	17,66	95,30
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	107,4	107,4	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,4	6,4	0,03	5,12	0,05	46,43

БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА		75	18,07	15,51	5,93	237,36
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	5	5	0,13	0,73	0,17	9,99
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	8,5	8,5	0,89	0,11	5,76	27,54
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	23,5	23,5	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГОВЯДИНА Б/К	105	94,5	17,05	14,67	0,00	199,83
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,00	0,00	13,94	55,74
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	25	25	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	14,4	14,4	0,00	0,00	13,94	55,74
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	176,4	176,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,31	0,44	21,20	101,98
			37,63	33,05	77,00	762,97
Полдник						
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ		200	4,31	11,36	19,72	200,34
МОРКОВЬ	30	22,5	0,28	0,02	1,50	7,64
КАРТОФЕЛЬ	110,77	72	1,40	0,28	11,39	53,78
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	185	148	2,58	0,15	6,75	40,20
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,1	1,1	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	10	10	0,05	8,00	0,08	72,56
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	33,3	33,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЧАЙ С САХАРОМ		180	1,36	0,00	14,28	62,51
САХАР ПЕСОК	11,8	11,8	0,00	0,00	11,43	45,67
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	7	7	1,36	0,00	2,85	16,84
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		45	3,38	1,31	23,13	117,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	45	3,38	1,31	23,13	117,90
БАНАН СВЕЖИЙ		150	2,25	0,75	31,50	144,00
БАНАН	214,3	150	2,25	0,75	31,50	144,00
			11,30	13,42	88,63	524,75
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			71,90	68,02	247,35	1 836,39

ЗН
 Приказ от 01.09.2024
 № 88/1-0

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 4

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	180		7,11	9,46	34,59	253,09
КРУПА РИСОВАЯ	30	29,7	2,02	0,29	21,32	95,93
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,6	2,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	4,37	8,38	94,28
КАКАО С МОЛОКОМ	180		5,29	4,39	19,29	139,22
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	162	162	4,56	3,93	7,55	84,86
КАКАО-ПОРОШОК	3,1	3,1	0,73	0,46	0,31	8,69
САХАР ПЕСОК	11,8	11,8	0,00	0,00	11,43	45,67
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	45		3,38	1,31	23,13	117,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	45	3,38	1,31	23,13	117,90
			15,78	15,16	77,01	510,21
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ	160		2,40	0,80	33,60	153,60
БАНАН	228,7	160	2,40	0,80	33,60	153,60
			2,40	0,80	33,60	153,60
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60		0,48	0,06	1,02	7,80
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	60	60	0,48	0,06	1,02	7,80
ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ)	200		10,69	10,06	20,49	216,91
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	6,7	6,6	0,59	0,07	4,29	20,17
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	11,4	9,58	0,13	0,02	0,77	3,81
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4	4	0,02	3,20	0,03	29,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	168	168	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	50	36	6,35	6,42	0,00	83,11
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	173,3	138,7	2,43	0,14	6,32	37,67
КАРТОФЕЛЬ	80,98	52,64	1,02	0,20	8,32	39,31
РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ	80		14,12	4,71	2,52	109,48
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	16,9	16,9	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	26,67	20	0,25	0,02	1,34	6,79
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,7	14,9	0,20	0,03	1,18	5,93
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	100	88,6	13,67	0,78	0,00	61,88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140		4,48	5,79	24,47	168,58
КАРТОФЕЛЬ	208,15	135,3	2,63	0,52	21,39	101,05
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	65,2	65,2	1,83	1,58	3,04	34,15
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	4,6	4,6	0,02	3,69	0,04	33,38

СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,45	0,00	24,75	102,00
СОК ПЕРСИКОВЫЙ	150	150	0,45	0,00	24,75	102,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,31	0,44	21,20	101,98
			33,53	21,06	94,45	706,75
Полдник						
ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		190/30	16,30	20,20	66,12	512,09
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	80	80	8,38	1,01	54,24	259,18
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,39 шт.	15,6	1,92	1,74	0,11	23,76
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,8	69,8	0,00	0,00	0,00	0,00
ДРОЖИ	2,5	2,5	0,31	0,05	0,05	1,87
САХАР ПЕСОК	2,5	2,5	0,00	0,00	2,43	9,68
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,3	1,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	6,1	6,1	0,00	5,91	0,00	53,19
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,2	7,2	0,04	5,76	0,06	52,24
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ СТЕРИЛИЗ. 7,8% ЖИРНОСТИ	38,8	38,8	2,41	2,94	3,88	51,93
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	115	115	3,24	2,79	5,35	60,24
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,63	2,18	14,07	87,04
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	10	10	0,00	0,00	9,68	38,70
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
			18,93	22,38	80,19	599,13
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			70,64	59,40	285,25	1 969,69

ЗМ
Приказ от 02.09.2011
№ 88/1

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 5

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ		180	8,67	10,97	26,41	240,24
ОВСЯНЫЕ ХЛОПЬЯ "ГЕРКУЛЕС"	30	30	3,58	1,80	17,98	102,43
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	4,37	8,38	94,28
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	105,3	105,3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	4,09	3,40	15,40	109,53
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	140,4	140,4	3,95	3,40	6,54	73,55
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,4	1,4	0,14	0,00	0,73	3,47
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63	63	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
			15,76	15,53	62,37	454,57
II Завтрак						
МАНДАРИН		100	0,80	0,20	7,49	37,96
МАНДАРИН	135	99,9	0,80	0,20	7,49	37,96
			0,80	0,20	7,49	37,96
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		60	0,48	0,06	1,50	8,37
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	64,3	59,8	0,48	0,06	1,50	8,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ		200/15	9,50	12,40	17,90	221,27
КАРТОФЕЛЬ	98,46	64	1,24	0,25	10,12	47,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	9	9	0,96	0,12	6,16	29,51
МОРКОВЬ	19,6	14,7	0,18	0,01	0,98	5,00
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,4	7,8	0,11	0,02	0,62	3,10
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3	3	0,02	2,41	0,02	21,77
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	148,5	148,5	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	55	39,6	6,99	7,07	0,00	91,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3	3	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2,6	2,6	0,00	2,52	0,00	22,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"		180	0,00	0,00	22,48	89,93
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ПЛОДОВЫХ ЭКСТР.	21,6	21,6	0,00	0,00	16,67	66,71

САХАР ПЕСОК	6	6	0,00	0,00	5,81	23,22
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0,00	0,00	0,00	0,00
			13,29	12,90	63,08	421,55
Полдник						
ТВОРОГ СО СМЕТАНОЙ		133	30,22	8,35	11,52	253,58
ТВОРОГ НЕЖИРНЫЙ	139,7	139,7	29,81	0,81	4,47	149,06
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	15	15	0,38	2,18	0,51	29,97
САХАР ПЕСОК	6,7	6,7	0,00	0,00	6,49	25,93
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,7	6,7	0,03	5,36	0,05	48,62
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180	1,36	0,00	14,28	62,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	7	7	1,36	0,00	2,85	16,84
САХАР ПЕСОК	11,8	11,8	0,00	0,00	11,43	45,67
			35,33	9,80	51,50	447,09
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			65,18	38,43	184,44	1 361,17

ЗН
Приказ от 02.09.2024
№ 88/1-0

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 6

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		180	4,09	6,09	26,05	175,38
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	38	38	4,05	0,48	25,99	124,59
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	3,5	3,5	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	69,7	69,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7	7	0,04	5,61	0,06	50,79
ЧАЙ С САХАРОМ		180	1,36	0,00	10,98	49,35
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	7	7	1,36	0,00	2,85	16,84
ПРЯНИКИ		60	3,54	2,82	45,00	219,60
ПРЯНИКИ ЗАВАРНЫЕ	60	60	3,54	2,82	45,00	219,60
			8,99	8,91	82,03	444,33
II Завтрак						
СОК ПЕРСИКОВЫЙ		150	0,75	0,15	15,15	64,50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,75	0,15	15,15	64,50
			0,75	0,15	15,15	64,50
Обед						
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)		60	1,21	5,65	4,89	75,57
ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ	66,9	63,5	1,21	5,65	4,89	75,57
ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ		200/10/5	8,83	10,66	12,35	187,96
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	90	90	1,57	0,09	2,62	20,08
КАРТОФЕЛЬ	73,85	48	0,93	0,18	7,59	35,85
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13	10,9	0,15	0,02	0,86	4,34
ТОМАТНАЯ ПАСТА	0,8	0,8	0,04	0,00	0,15	0,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,9	3,9	0,02	3,12	0,03	28,29
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	156,4	156,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	45	32,4	5,72	5,78	0,00	74,80
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	1,46	0,34	19,98
РИС ОТВАРНОЙ		150	2,56	6,93	26,70	179,33
КРУПА РИСОВАЯ	37,5	37,1	2,52	0,36	26,63	119,83
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,2	8,2	0,04	6,57	0,07	59,50
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ		70	11,82	15,90	9,83	229,42
КУРИНОЕ ФИЛЕ	65	46,8	8,26	8,35	0,00	108,04
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,6	12,6	0,92	0,36	6,29	32,02
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	15	15	0,43	0,37	0,70	7,86
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31

МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,36 шт.	14,49	1,78	1,62	0,10	22,07
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	4	4	0,42	0,05	2,72	12,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,31	0,44	21,20	101,98
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	15,21	76,68
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
			28,32	39,82	90,18	850,94
Полдник						
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		70	10,42	7,54	10,55	151,80
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	52,2	46,2	7,13	0,41	0,00	32,26
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	12,6	12,6	0,92	0,36	6,29	32,02
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	18,2	18,2	0,00	0,00	0,00	0,00
СУХАРИ ПАНИРОВОЧНЫЕ	7	7	0,89	0,00	4,18	20,29
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5,6	5,6	0,00	5,42	0,00	48,83
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,3 шт.	12,08	1,48	1,35	0,08	18,40
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	4,25	6,22	23,18	166,45
КАРТОФЕЛЬ	197,38	128,3	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	61,4	61,4	1,73	1,49	2,86	32,17
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,3	5,3	0,03	4,24	0,04	38,45
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		180	4,90	4,07	16,89	124,98
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	168	168	4,72	4,07	7,82	88,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	1,8	1,8	0,18	0,00	0,94	4,47
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	63	63	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		40	3,00	1,16	20,56	104,80
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	40	40	3,00	1,16	20,56	104,80
			22,57	18,99	71,18	548,03
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			60,63	67,87	258,54	1 907,80

ЗН
 Приказ от 02.09.2024
 № 88/1-0

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 7

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ		180	8,82	9,50	31,36	247,12
КРУПА ГРЕЧНЕВАЯ ЯДРИЦА	33,2	32,8	4,01	1,05	18,17	97,99
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	170	170	4,78	4,12	7,92	89,05
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,4	5,4	0,03	4,33	0,04	39,18
САХАР ПЕСОК	5,4	5,4	0,00	0,00	5,23	20,90
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1	1	0,00	0,00	0,00	0,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	3,90	3,15	15,43	106,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2,4	2,4	0,24	0,00	1,25	5,96
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	130	130	3,66	3,15	6,05	68,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	108	108	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		45	3,38	1,31	23,13	117,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	45	3,38	1,31	23,13	117,90
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		15	3,38	4,30	0,00	52,96
СЫР РОССИЙСКИЙ	15,5	15	3,38	4,30	0,00	52,96
			19,48	18,26	69,92	524,54
II Завтрак						
СНЕЖОК		100	0,00	0,00	0,00	0,00
"СНЕЖОК"	100	100	0,00	0,00	0,00	0,00
			0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		60	0,48	0,06	1,50	8,37
ОГУРЦЫ ГРУНТОВЫЕ	64,3	59,8	0,48	0,06	1,50	8,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И КУРОЙ		200/10	11,92	12,98	24,20	261,36
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	20	20	2,10	0,25	13,56	64,80
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,6	2,6	0,01	2,09	0,02	18,87
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,03 шт.	1,1	0,14	0,13	0,01	1,68
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	6,3	6,3	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,4	1,4	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬ	86,15	56	1,09	0,21	8,86	41,83
МОРКОВЬ	17,11	12,83	0,16	0,01	0,86	4,36
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,1	11	0,15	0,02	0,87	4,37
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,4	2,4	0,01	1,92	0,02	17,41
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	141,8	141,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	65	46,8	8,26	8,35	0,00	108,04
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,6	2,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СОЛЯНКА ОВОЩНАЯ С МЯСОМ		180	19,10	17,58	18,91	311,55

КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	120	96	1,68	0,10	4,37	26,07
ТОМАТНАЯ ПАСТА	2,4	2,4	0,12	0,00	0,45	2,38
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	18	15,1	0,20	0,03	1,20	6,00
КАРТОФЕЛЬ	110,77	72	1,40	0,28	11,39	53,78
МОРКОВЬ	30	22,5	0,28	0,02	1,50	7,64
ГОВЯДИНА Б/К	95	85,5	15,42	13,27	0,00	180,80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,31	0,44	21,20	101,98
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,75	0,15	15,15	64,50
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	150	0,75	0,15	15,15	64,50
			35,56	31,21	80,96	747,76
Полдник						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И МОРКОВИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ		150/20	28,80	22,06	38,13	471,43
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	0,9	0,9	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА МАННАЯ	10	10	1,00	0,10	6,85	31,91
САХАР ПЕСОК	7,1	7,1	0,00	0,00	6,88	27,48
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,43 шт.	17,1	2,10	1,91	0,12	26,04
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	7,1	7,1	0,00	6,88	0,00	61,92
ТВОРОГ 5,0% ЖИРНОСТИ	130	130	22,70	11,35	3,78	213,11
МОЛОКО СГУЩЕННОЕ С САХАРОМ 8,5% ЖИРНОСТИ	20	20	1,40	1,65	10,77	63,63
МОРКОВЬ	58,67	44	0,55	0,04	2,95	14,94
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	10	10	1,05	0,13	6,78	32,40
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
ЧАЙ С САХАРОМ		180	1,36	0,00	14,28	62,51
САХАР ПЕСОК	11,8	11,8	0,00	0,00	11,43	45,67
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	7	7	1,36	0,00	2,85	16,84
			33,91	23,51	78,11	664,94
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			88,95	72,98	228,99	1 937,24

ЗН
 Приказ от 02.09.2024
 № 88/1-0

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 8

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША "ДРУЖБА"		180	6,55	8,91	32,98	239,22
КРУПА РИСОВАЯ	19,3	19,1	1,30	0,18	13,71	61,69
ПШЕНО	12,9	12,7	1,42	0,33	8,67	43,36
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	21,6	21,6	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	135	135	3,80	3,28	6,29	70,71
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,4	6,4	0,03	5,12	0,05	46,43
САХАР ПЕСОК	4,4	4,4	0,00	0,00	4,26	17,03
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАКАО С МОЛОКОМ		180	5,06	4,29	15,21	121,06
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	170	170	4,78	4,12	7,92	89,05
КАКАО-ПОРОШОК	1,2	1,2	0,28	0,17	0,12	3,37
САХАР ПЕСОК	7,4	7,4	0,00	0,00	7,17	28,64
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
			15,36	14,65	73,89	491,28
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ		160	0,64	0,64	15,68	75,20
ЯБЛОКИ	181,7	160	0,64	0,64	15,68	75,20
			0,64	0,64	15,68	75,20
Обед						
САЛАТ "СВЕКОЛКА"		60	0,87	2,06	5,12	42,42
СВЕКЛА	80	60	0,87	0,06	5,12	24,44
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	2	2	0,00	2,00	0,00	17,98
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ		200/10/10	16,35	13,55	34,33	324,90
КАРТОФЕЛЬ	88,92	57,8	1,13	0,22	9,14	43,17
ГОРОХ ЛУЩЕНЫЙ	29	28,86	6,44	0,45	13,46	83,70
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	9,1	7,6	0,11	0,02	0,60	3,03
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,5	6,5	0,03	5,20	0,05	47,16
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	139,8	139,8	0,00	0,00	0,00	0,00
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	55	39,6	6,99	7,07	0,00	91,42
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	20,7	20,7	1,50	0,58	10,32	52,60
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ, С СОУСОМ СМЕТАННЫМ		180/25	20,69	21,36	26,75	389,04
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	16	16	1,68	0,20	10,84	51,84
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	47	47	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	16,4	16,4	0,42	2,39	0,55	32,77
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00

ГОВЯДИНА Б/К	105	94,5	17,05	14,67	0,00	199,83
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	20,3	20,3	0,00	0,00	0,00	0,00
КРУПА РИСОВАЯ	20	19,8	1,35	0,19	14,21	63,95
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	17,4	14,5	0,19	0,03	1,15	5,77
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	4	4	0,00	3,88	0,00	34,88
КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА		180	0,00	0,00	21,51	86,06
КИСЕЛЬ (КОНЦЕНТРАТ) НА ФЛОВОВЫХ ЭКСТР.	21,6	21,6	0,00	0,00	16,67	66,71
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	171	171	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		45	2,98	0,40	19,08	91,78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	45	2,98	0,40	19,08	91,78
			40,89	37,37	106,79	934,20
Полдник						
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ		60	0,87	3,05	1,46	38,15
КАПУСТА КВАШЕНАЯ	69,6	48,6	0,87	0,05	1,46	11,18
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	3,00	0,00	26,97
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	4,25	6,22	23,18	166,45
КАРТОФЕЛЬ	197,38	128,3	2,49	0,49	20,28	95,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	61,4	61,4	1,73	1,49	2,86	32,17
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	5,3	5,3	0,03	4,24	0,04	38,45
ЧАЙ С САХАРОМ		180	1,36	0,00	10,98	49,35
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	7	7	1,36	0,00	2,85	16,84
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
			10,23	10,72	61,32	384,95
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			67,12	63,38	257,68	1 885,63

ЗН
Приказ от 02.09.2024
№ 58/1-0

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 9

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ		180	8,09	9,78	33,81	255,80
КРУПА МАННАЯ	30	30	3,00	0,29	20,54	95,74
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	180	180	5,06	4,37	8,38	94,28
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,4	6,4	0,03	5,12	0,05	46,43
САХАР ПЕСОК	5	5	0,00	0,00	4,84	19,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		180	4,42	3,64	14,80	110,63
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	2	2	0,20	0,00	1,04	4,97
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	150	150	4,22	3,64	6,98	78,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	64	64	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		45	3,38	1,31	23,13	117,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	45	3,38	1,31	23,13	117,90
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ		40	5,10	4,60	0,30	63,00
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1 шт.	40,25	4,96	4,49	0,27	61,29
			20,99	19,33	72,04	547,33
II Завтрак						
БАНАН СВЕЖИЙ		100	1,50	0,50	21,00	96,00
БАНАН	142,86	100	1,50	0,50	21,00	96,00
			1,50	0,50	21,00	96,00
Обед						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	0,92	2,97	4,63	49,49
КАПУСТА БЕЛОКОЧАННАЯ	59,3	47,4	0,82	0,05	2,16	12,87
ЛИМОННАЯ КИСЛОТА	0,2	0,2	0,00	0,00	0,00	0,00
МОРКОВЬ	10,67	8	0,10	0,01	0,53	2,72
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	5,9	5,9	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	2	2	0,00	0,00	1,94	7,74
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ		200/15/10	9,39	13,98	14,36	226,48
КАРТОФЕЛЬ	86,15	56	1,09	0,21	8,86	41,83
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	3,9	3,9	0,35	0,04	2,53	11,92
МОРКОВЬ	19,33	14,5	0,18	0,01	0,97	4,93
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	12,9	10,8	0,15	0,02	0,86	4,30
ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ	45	45	0,35	0,05	0,75	5,67
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,4	6,4	0,03	5,12	0,05	46,43
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	146,6	146,6	0,00	0,00	0,00	0,00
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	10	10	0,25	1,46	0,34	19,98
КУРЫ ПОТРОШ. 1 КАТЕГОРИИ	55	39,6	6,99	7,07	0,00	91,42
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ		160	3,79	4,11	22,93	144,40

КАРТОФЕЛЬ	203,54	132,3	2,57	0,51	20,91	98,81
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	42,7	42,7	1,20	1,04	1,99	22,37
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	3,2	3,2	0,02	2,56	0,03	23,22
КОТЛета РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ		70	14,12	4,77	3,59	113,96
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	85,8	76,02	11,73	0,66	0,00	53,09
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	6,7	5,6	0,08	0,01	0,45	2,23
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	5,6	5,6	0,41	0,16	2,79	14,23
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,35 шт.	14,1	1,74	1,57	0,10	21,48
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	5	5	0,15	0,13	0,23	2,62
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	2,8	2,8	0,01	2,24	0,02	20,31
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2	2	0,00	0,00	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ		180	0,00	0,00	8,13	32,51
СУХОФРУКТЫ (СМЕСЬ)	20,4	20,4	0,00	0,00	0,00	0,00
САХАР ПЕСОК	8,4	8,4	0,00	0,00	8,13	32,51
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	182,7	182,7	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,31	0,44	21,20	101,98
			31,53	26,27	74,84	668,82
Полдник						
БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ		150	19,72	17,25	95,49	616,22
МУКА ПШЕНИЧНАЯ ВЫСШ.СОРТ	120	120	12,57	1,51	81,36	388,78
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	110	110	3,09	2,67	5,12	57,62
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6	6	0,03	4,80	0,05	43,53
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	0,75 шт.	30,2	3,72	3,37	0,20	45,99
ДРОЖЖИ	2,5	2,5	0,31	0,05	0,05	1,87
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	3,61	1,94	15,28	93,57
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	7	7	1,36	0,00	2,85	16,84
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	80	80	2,25	1,94	3,72	41,90
			23,33	19,19	110,77	709,79
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			77,35	65,29	278,65	2 021,94

Приказ от 01.09.2024
488/1-0

МЕНЮ

Сад 12 часов

ДЕНЬ 10

Наименование блюда	Выход		Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
	Брутто, г	Нетто, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ		180	7,35	9,39	25,82	218,20
КРУПА ЯЧНЕВАЯ	29,1	28,8	2,79	0,36	18,27	87,44
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	161	161	4,53	3,91	7,50	84,33
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	98,7	98,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	6,4	6,4	0,03	5,12	0,05	46,43
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		45	3,38	1,31	23,13	117,90
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	45	45	3,38	1,31	23,13	117,90
ЧАЙ С МОЛОКОМ		180	2,63	2,18	13,10	83,17
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	77,4	77,4	0,00	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ ЧЕРНЫЙ БАЙХОВЫЙ	0,5	0,5	0,10	0,00	0,20	1,20
САХАР ПЕСОК	9	9	0,00	0,00	8,71	34,83
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	90	90	2,53	2,18	4,19	47,14
СЫР (ПОРЦИЯМИ)		15	3,48	4,43	0,00	54,60
СЫР РОССИЙСКИЙ	16,1	15	3,48	4,43	0,00	54,60
			16,84	17,31	62,05	473,87
II Завтрак						
МАНДАРИН		100	0,80	0,20	7,50	38,00
МАНДАРИН	135	100	0,80	0,20	7,50	38,00
			0,80	0,20	7,50	38,00
Обед						
САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО		60	1,74	3,02	3,65	48,56
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВЫ 0.48ГР	87,69	57	1,72	0,11	3,60	22,12
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3	3	0,00	2,91	0,00	26,16
ПЕТРУШКА (ЗЕЛЕНЬ)	0,75	0,6	0,02	0,00	0,05	0,28
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ		200	13,97	7,41	14,10	184,44
КАРТОФЕЛЬ	86,15	56	1,09	0,21	8,86	41,83
МОРКОВЬ	15	11,25	0,15	0,01	0,76	3,82
ЛУК РЕПЧАТЫЙ	13,3	11,2	0,16	0,02	0,89	4,45
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	5	5	0,00	4,85	0,00	43,60
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	140	140	0,00	0,00	0,00	0,00
РЫБА МИНТАЙ ФИЛЕ	86,7	76,8	11,84	0,67	0,00	53,64
КРУПА ПЕРЛОВАЯ	5	4,95	0,45	0,05	3,21	15,12
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	11	11	0,28	1,60	0,38	21,98
ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С МЯСОМ		180	25,67	30,16	25,87	481,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ВЫСШ.СОРТ	30	30	3,20	0,38	20,52	98,36
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	2,5	2,5	0,00	0,00	0,00	0,00
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	101,3	101,3	2,85	2,45	4,71	53,06
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,13 шт.	45,3	5,58	5,05	0,31	68,99
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	3,6	3,6	0,00	3,49	0,00	31,39

МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	7,2	7,2	0,04	5,76	0,06	52,24
ГОВЯДИНА Б/К	85	76,5	13,80	11,87	0,00	161,77
СМЕТАНА 15% ЖИРНОСТИ	8	8	0,20	1,16	0,27	15,99
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА		180	0,59	0,24	15,21	76,68
ШИПОВНИК СУХОЙ	18	18	0,59	0,24	8,43	49,59
САХАР ПЕСОК	7	7	0,00	0,00	6,78	27,09
ВОДА ПИТЬЕВАЯ	180	180	0,00	0,00	0,00	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,31	0,44	21,20	101,98
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,31	0,44	21,20	101,98
			45,28	41,27	80,03	893,46
Полдник						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ		180	13,75	27,07	8,48	333,67
ЯЙЦА КУРИНЫЕ (ШТ.)	1,8 шт.	72,5	8,93	8,09	0,49	110,42
МОЛОКО ПАСТЕР. 2,5% ЖИРНОСТИ	170	170	4,78	4,12	7,92	89,05
СОЛЬ ЙОДИРОВАННАЯ	1,7	1,7	0,00	0,00	0,00	0,00
МАСЛО ПОДСОЛНЕЧНОЕ РАФИНИРОВАННОЕ	8,4	8,4	0,00	8,14	0,00	73,25
МАСЛО СЛАДКО-СЛИВОЧНОЕ НЕСОЛЕННОЕ	8,4	8,4	0,04	6,72	0,07	60,95
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,00	0,00	0,00	0,00
СОК	160,7	160,7	0,00	0,00	0,00	0,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		50	3,75	1,45	25,70	131,00
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕН.МУКА ВЫСШ.СОРТ ОБОГ. МИКРОНУТРИЕНТАМИ	50	50	3,75	1,45	25,70	131,00
			17,50	28,52	34,18	464,67
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			80,42	87,30	183,76	1 870,00